

**МЕТОДИЧЕСКИЕ УКАЗАНИЯ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ ПО ОСВОЕНИЮ
ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)**

1.	Кафедра	Клинической медицины
2.	Специальность	31.05.01 Лечебное дело
3.	Дисциплина (модуль)	Эндокринология
4.	Форма обучения	очная
5.	Год набора	2023

1. Методические рекомендации

1.1 Методические рекомендации по организации работы обучающихся во время проведения лекционных занятий

В ходе лекций преподаватель излагает и разъясняет основные, наиболее сложные понятия темы, а также связанные с ней теоретические и практические проблемы, дает рекомендации для практического занятия и указания для выполнения самостоятельной работы.

В ходе лекционных занятий обучающемуся необходимо вести конспектирование учебного материала. Обращать внимание на категории, формулировки, раскрывающие содержание изучаемой дисциплины, научные выводы и практические рекомендации, положительный опыт в ораторском искусстве.

Желательно оставить в рабочих конспектах поля, на которых делать пометки, подчеркивающие особую важность тех или иных теоретических положений. Рекомендуется активно задавать преподавателю уточняющие вопросы с целью уяснения теоретических положений, разрешения спорных ситуаций.

1.2 Методические рекомендации по подготовке к семинарским (практическим) занятиям

Практические занятия посвящены изучению наиболее важных тем учебной дисциплины. Они служат для закрепления изученного материала, развития умений и навыков подготовки докладов, сообщений, приобретения опыта устных публичных выступлений, ведения дискуссии, аргументации и защиты выдвигаемых положений, а также для контроля преподавателем степени подготовленности обучающихся по изучаемой дисциплине.

В ходе подготовки к семинарским (практическим) занятиям следует изучить основную и дополнительную литературу, учесть рекомендации преподавателя и требования рабочей программы.

Можно подготовить свой конспект ответов по рассматриваемой тематике, подготовить тезисы для выступлений по всем учебным вопросам, выносимым на занятие. Следует продумать примеры с целью обеспечения тесной связи изучаемой теории с реальной практикой. Можно дополнить список рекомендованной литературы современными источниками, не представленными в списке рекомендованной литературы.

1.3 Методические рекомендации по подготовке к тесту

При подготовке к тесту необходимо понять логику изложенного материала. Этому немало способствует составление развернутого плана, таблиц и схем; это позволяет, во-первых, закрепить знания, во-вторых, приобрести соответствующие психологические навыки саморегуляции и самоконтроля, которые повышают эффективность подготовки, способствуют развитию навыков мыслительной работы.

При решении теста необходимо:

- внимательно изучить структуру теста, оценить объем времени, выделяемого на данный тест, увидеть, какого типа задания в нем содержатся;
- начинать отвечать на те вопросы, в правильности решения которых нет сомнений, пока не останавливаясь на тех, которые могут вызвать затруднения;
- внимательно читать задания до конца, не пытаясь понять условия «по первым словам» или выполнив подобные задания в предыдущих тестированиях;
- если Вы не знаете ответа на вопрос или не уверены в правильности, следует пропустить его и отметить, чтобы потом к нему вернуться;
- рассчитывать выполнение заданий нужно всегда так, чтобы осталось время на проверку и доработку.

1.4 Требования к оформлению и представлению реферата

1. Реферат выполняется в текстовом редакторе Microsoft Word, формат листа А4.
2. Структура. Реферат должен иметь введение, основную часть (2-3 главы), заключение и список использованных источников (книги, журналы, газеты, интернет-публикации, электронные ресурсы и др.).
3. Страница. Нумерация выполняется со 2-ой страницы, внизу («от центра» или «справа»). Размер шрифта: основной – 14, сноски (внизу страницы в автоматическом режиме) – 12. Абзац (красная строка) – отступ – 1,25 см. Межстрочный интервал – полуторный.
4. Объем реферата – 0,5 печатного листа (20 тыс. знаков с пробелами).

1.5 Методические рекомендации по подготовке к сдаче зачета

Зачет является формой итогового контроля знаний и умений студентов по данной дисциплине, полученных на лекциях, практических занятиях и в процессе самостоятельной работы.

В период подготовки к зачету студенты вновь обращаются к учебно-методическому материалу и закрепляют промежуточные знания.

Подготовка студента к зачету включает в себя три этапа:

- самостоятельная работа в течение семестра;
- непосредственная подготовка в дни, предшествующие зачету по темам курса;
- подготовка к ответу на вопросы зачета.

При подготовке к зачету студентам целесообразно использовать материалы лекций, основную и дополнительную литературу.

На зачет выносятся материал в объеме, предусмотренном рабочей программой учебной дисциплины за семестр. Зачет проводится в устной форме.

Ведущий данную дисциплину преподаватель составляет билеты для зачета, которые утверждаются на заседании кафедры и включают в себя два вопроса. Формулировка вопросов совпадает с формулировкой перечня вопросов к зачету, доведенного до сведения студентов накануне экзаменационной сессии. Содержание вопросов одного билета относится к различным разделам программы с тем, чтобы более полно охватить материал учебной дисциплины.

В аудитории, где проводится устный зачет, должно одновременно находиться не более шести студентов на одного преподавателя, принимающего зачет.

На подготовку к ответу на билет на зачете отводится 20 минут.

Результат зачета выражается оценками «зачтено», «не зачтено».

Для прохождения зачета студенту необходимо иметь при себе зачетную книжку и письменные принадлежности.

Зачет принимает преподаватель, читавший учебную дисциплину в данном учебном потоке (группе). Допускается участие в приеме зачета других преподавателей по указанию заведующего кафедрой.

За нарушение дисциплины и порядка студенты могут быть удалены с зачета.

В основе взаимодействия преподавателя и обучающихся при изучении дисциплины лежит балльно-рейтинговая система, принятая в МАГУ. Вся совокупность учебных действий студента в процессе освоения дисциплины оценивается в баллах.

2. Планы практических занятий

Тема 1. Заболевания щитовидной железы

Цель занятий:

Сформировать у студентов клинические знания о заболеваниях щитовидной железы.

Задачи:

- ознакомить студентов с патогенезом и эпидемиологией данных заболеваний;
- научить студентов диагностики данных заболеваний;
- сформировать основы рационального лечения при данных заболеваниях.

В результате изучения данной темы студент должен знать:

принципы диагностики больных с заболеваниями щитовидной железы; принципы ведения больного с заболеваниями щитовидной железы; выявление неотложных и угрожающих жизни состояний и оказание неотложной помощи при них;

студент должен уметь:

правильно поставить диагноз в соответствии с МКБ 10; выбрать соответствующий алгоритм диагностики, места лечения, медикаментозной и немедикаментозной терапии больного с заболеваниями щитовидной железы; оказать неотложную помощь при тиреотоксическом кризе.

Вопросы для самоподготовки:

1. Тиреотоксикоз. Классификация тиреотоксикоза.
2. Этиология ДТЗ. Аутоиммунные механизмы. Патогенез. Клиника. Осложнения тиреотоксикоза. Классификация.
3. Степени увеличения щитовидной железы.
4. Диагноз, дифференциальный диагноз ДТЗ.
5. Тиреотоксическая аденома. Э
6. эндокринная офтальмопатия. Клиника. Диагностика. Лечение.
7. Терапия ДТЗ. Тиреостатики, механизмы действия, побочные эффекты, осложнения.
8. Симптоматическая терапия и лечение осложнений ДТЗ.
9. Показания к радиоiodтерапии и хирургическому лечению.
10. Гипотиреоз: первичный, вторичный, третичный, периферический. Этиология, патогенез, симптоматика. Диагностика. Обоснование диагноза гипотиреоза.
11. Дифференциальная диагностика с заболеваниями, протекающими с гипотиреозом. Лечение. Профилактика.
12. Экспертиза трудоспособности.
13. Тиреоидиты. Аутоиммунный тиреоидит. Этиология. Патогенез. Клиника. Диагностика. Лечение.
14. Подострый тиреоидит. Этиология. Патогенез. Клиника. Диагностика. Дифференциальный диагноз. Лечение.
15. Гипотиреоз.

16. Гипотиреозная кома.
17. Хронический и острый тиреоидит.

Литература по теме:

Основная литература:

1. Аметов А.С., Эндокринология / А.С. Аметов, С.Б. Шустов, Ю.Ш. Халимов, - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2019. - 352 с. - ISBN 978-5-9704-3613-4 - Текст : электронный // ЭБС "Консультант студента" : [сайт]. - URL : <https://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970436134.html>. - Режим доступа : по подписке.
2. Дедова, И. И. Эндокринология. Национальное руководство. Краткое издание / под ред. И. И. Дедова, Г. А. Мельниченко. - 2-е изд., перераб. и доп. - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2020. - 832 с. : ил. - 832 с. - ISBN 978-5-9704-5560-9. - Текст : электронный // ЭБС "Консультант студента" : [сайт]. - URL : <https://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970455609.html>
3. Маршалко, О.В. Терапия : учебное пособие : в 3 частях / О.В. Маршалко, А.И. Карпович. - 2-е изд., стер. - Минск : РИПО, 2019. - Ч. 3. Гастроэнтерология. Нефрология. Гематология. Эндокринология. Заболевания суставов. Аллергозы. - 345 с. : ил., табл. - Режим доступа: по подписке. - URL: <https://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=599958>. - Библиогр. в кн. - ISBN 978-985-503-929-8. - Текст : электронный.

Дополнительная литература:

4. Окорочков, А.Н. Неотложная эндокринология / А.Н. Окорочков. - Москва : Медицинская литература, 2013. - 188 с. : ил. - (Карманный справочник врача). - Режим доступа: по подписке. - URL: <https://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=484023>. - ISBN 978-5-89677-150-0. - Текст : электронный.

Тема 2. Нарушения пищевого поведения и жирового обмена

Цель занятий:

Сформировать у студентов клинические знания об ожирении.

Задачи:

ознакомить студентов с патогенезом и эпидемиологией ожирения; научить студентов диагностике; сформировать основы рационального лечения ожирения.

В результате изучения данной темы студент должен знать:

принципы диагностики больных с ожирением; принципы ведения больным с ожирением;

студент должен уметь:

правильно поставить диагноз в соответствии с МКБ 10; выбрать соответствующий алгоритм диагностики, места лечения, медикаментозной и немедикаментозной терапии больного с ожирением.

Вопросы для самоподготовки:

1. Ожирение. Этиология.
2. Патогенез. Классификация. Клиника. Диагноз и дифференциальный диагноз.
3. Осложнения. Оценка степеней тяжести.
4. Лечение.
5. Экспертиза трудоспособности.
6. Профилактика.
7. Здоровый образ жизни (питание и физическая активность).

Литература по теме:

Основная литература:

1. Аметов А.С., Эндокринология / А.С. Аметов, С.Б. Шустов, Ю.Ш. Халимов, - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2019. - 352 с. - ISBN 978-5-9704-3613-4 - Текст : электронный // ЭБС "Консультант студента" : [сайт]. - URL : <https://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970436134.html>. - Режим

доступа : по подписке.

2. Дедова, И. И. Эндокринология. Национальное руководство. Краткое издание / под ред. И. И. Дедова, Г. А. Мельниченко. - 2-е изд., перераб. и доп. - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2020. - 832 с. : ил. - 832 с. - ISBN 978-5-9704-5560-9. - Текст : электронный // ЭБС "Консультант студента" : [сайт]. - URL : <https://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970455609.html>
3. Маршалко, О.В. Терапия : учебное пособие : в 3 частях / О.В. Маршалко, А.И. Карпович. – 2-е изд., стер. – Минск : РИПО, 2019. – Ч. 3. Гастроэнтерология. Нефрология. Гематология. Эндокринология. Заболевания суставов. Аллергозы. – 345 с. : ил., табл. – Режим доступа: по подписке. – URL: <https://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=599958>. – Библиогр. в кн. – ISBN 978-985-503-929-8. – Текст : электронный.

Дополнительная литература:

4. Огороков, А.Н. Неотложная эндокринология / А.Н. Огороков. – Москва : Медицинская литература, 2013. – 188 с. : ил. – (Карманный справочник врача). – Режим доступа: по подписке. – URL: <https://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=484023>. – ISBN 978-5-89677-150-0. – Текст : электронный.

Тема 3. Диабетология

Цель занятий:

сформировать у студентов клинические знания о сахарном диабете и его острых осложнениях.

Задачи:

ознакомить студентов с патогенезом и эпидемиологией; научить студентов основам диагностики; сформировать основы рационального лечения сахарного диабета и его острых осложнений.

В результате изучения данной темы студент должен знать:

принципы диагностики больных с сахарным диабетом и его острыми осложнениями; принципы ведения больным с сахарным диабетом и его острыми осложнениями; выявление неотложных и угрожающих жизни состояний и оказание неотложной помощи при них;

студент должен уметь:

правильно поставить диагноз в соответствии с МКБ 10; выбрать соответствующий алгоритм диагностики, места лечения, медикаментозной и немедикаментозной терапии больному сахарным диабетом; оказать неотложную помощь при диабетическом кетоацидозе, гипогликемической, гиперосмолярной и лактатацидотической комах.

Вопросы для самоподготовки:

1. Сахарный диабет. Этиология, патогенез.
2. Эпидемиология. Классификация.
3. Понятие о сахарном диабете 1-го и 2-го типа. Клинические варианты.
4. Факторы риска. Диагностика (ПТТГ, глюкоза натощак, гликемический и глюкозурический тесты, гликозилированный гемоглобин и другие маркеры сахарного диабета).
5. Диетотерапия. Состав диеты.
6. Понятие о хлебных единицах.
7. Современные сахароснижающие пероральные препараты.
8. Инсулинотерапия. Современные принципы и методы лечения инсулином.
9. Обучение больных и самоконтроль.
10. “Школа больного сахарным диабетом”. Профилактика и течение сахарного диабета.
11. Острые осложнения: диабетический кетоацидоз, комы (кетоацидотическая, гиперосмолярная, лактоацидотическая, гипогликемическая).

12. Острые осложнения: ретинопатия, нейропатия, нефропатия, синдром диабетической стопы. Этиологические факторы. Патогенез. Клиническая картина. Диагностика. Лечение.

Литература по теме:

Основная литература:

1. Аметов А.С., Эндокринология / А.С. Аметов, С.Б. Шустов, Ю.Ш. Халимов, - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2019. - 352 с. - ISBN 978-5-9704-3613-4 - Текст : электронный // ЭБС "Консультант студента" : [сайт]. - URL : <https://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970436134.html>. - Режим доступа : по подписке.
2. Дедова, И. И. Эндокринология. Национальное руководство. Краткое издание / под ред. И. И. Дедова, Г. А. Мельниченко. - 2-е изд., перераб. и доп. - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2020. - 832 с. : ил. - 832 с. - ISBN 978-5-9704-5560-9. - Текст : электронный // ЭБС "Консультант студента" : [сайт]. - URL : <https://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970455609.html>
3. Маршалко, О.В. Терапия : учебное пособие : в 3 частях / О.В. Маршалко, А.И. Карпович. - 2-е изд., стер. - Минск : РИПО, 2019. - Ч. 3. Гастроэнтерология. Нефрология. Гематология. Эндокринология. Заболевания суставов. Аллергозы. - 345 с. : ил., табл. - Режим доступа: по подписке. - URL: <https://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=599958>. - Библиогр. в кн. - ISBN 978-985-503-929-8. - Текст : электронный.

Дополнительная литература:

4. Окорочков, А.Н. Неотложная эндокринология / А.Н. Окорочков. - Москва : Медицинская литература, 2013. - 188 с. : ил. - (Карманный справочник врача). - Режим доступа: по подписке. - URL: <https://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=484023>. - ISBN 978-5-89677-150-0. - Текст : электронный.

Тема 4. Заболевания надпочечников

Цель занятий:

сформировать у студентов клинические знания о заболеваниях надпочечников.

Задачи:

ознакомить студентов с патогенезом и эпидемиологией; научить студентов диагностики; сформировать основы рационального лечения при заболеваниях надпочечников.

В результате изучения данной темы студент должен знать:

принципы диагностики больных с заболеваниями надпочечников; принципы ведения больных с заболеваниями надпочечников; выявление неотложных и угрожающих жизни состояний и оказание неотложной помощи при них;

студент должен уметь:

правильно поставить диагноз в соответствии с МКБ 10; выбрать соответствующий алгоритм диагностики, места лечения, медикаментозной и немедикаментозной терапии больным с заболеваниями надпочечников; оказать неотложную помощь при острой надпочечниковой недостаточности.

Вопросы для самоподготовки:

1. Болезнь и синдром Иценко-Кушинга. Этиология. Патогенез. Клинические проявления. Варианты течения. Диагностика. Дифференциальная диагностика. Классификация. Лечение. Прогноз. Экспертиза трудоспособности.
2. Феохромоцитома. Этиология. Патогенез. Клинические проявления. Данные лабораторных исследований. Диагноз и дифференциальный диагноз. Лечение. Профилактика. Экспертиза трудоспособности.
3. Катехоламиновый криз: клиника, диагностика, лечение.
4. Острая и хроническая надпочечниковая недостаточность.
5. Первичная хроническая недостаточность коры надпочечников (болезнь Аддисона). Этиология. Патогенез. Клинические проявления. Данные лабораторных исследований.

- Диагноз и дифференциальный диагноз. Лечение. Профилактика. Экспертиза трудоспособности.
6. Аддисонический криз: клиника, диагностика, лечение.
 7. Гиперальдостеронизм. Этиология. Патогенез. Классификация. Клиника. Диагноз и дифференциальный диагноз. Лечение. Профилактика. Экспертиза трудоспособности.

Литература по теме:

Основная литература:

1. Аметов А.С., Эндокринология / А.С. Аметов, С.Б. Шустов, Ю.Ш. Халимов, - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2019. - 352 с. - ISBN 978-5-9704-3613-4 - Текст : электронный // ЭБС "Консультант студента" : [сайт]. - URL : <https://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970436134.html>. - Режим доступа : по подписке.
2. Дедова, И. И. Эндокринология. Национальное руководство. Краткое издание / под ред. И. И. Дедова, Г. А. Мельниченко. - 2-е изд., перераб. и доп. - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2020. - 832 с. : ил. - 832 с. - ISBN 978-5-9704-5560-9. - Текст : электронный // ЭБС "Консультант студента" : [сайт]. - URL : <https://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970455609.html>
3. Маршалко, О.В. Терапия : учебное пособие : в 3 частях / О.В. Маршалко, А.И. Карпович. - 2-е изд., стер. - Минск : РИПО, 2019. - Ч. 3. Гастроэнтерология. Нефрология. Гематология. Эндокринология. Заболевания суставов. Аллергозы. - 345 с. : ил., табл. - Режим доступа: по подписке. - URL: <https://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=599958>. - Библиогр. в кн. - ISBN 978-985-503-929-8. - Текст : электронный.

Дополнительная литература:

4. Окорочков, А.Н. Неотложная эндокринология / А.Н. Окорочков. - Москва : Медицинская литература, 2013. - 188 с. : ил. - (Карманный справочник врача). - Режим доступа: по подписке. - URL: <https://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=484023>. - ISBN 978-5-89677-150-0. - Текст : электронный.

Тема 5. Гипоталамо-гипофизарные заболевания

Цель занятий:

сформировать у студентов клинические знания о гипоталамо-гипофизарных заболеваниях.

Задачи:

ознакомить студентов с патогенезом и эпидемиологией; научить студентов диагностики; сформировать основы рационального лечения при гипоталамо-гипофизарных заболеваниях.

В результате изучения данной темы студент должен знать:

принципы диагностики больных с гипоталамо-гипофизарных заболеваниях; Принципы ведения больных с гипоталамо-гипофизарными заболеваниями;

студент должен уметь:

правильно поставить диагноз в соответствии с МКБ 10; выбрать соответствующий алгоритм диагностики, места лечения, медикаментозной и немедикаментозной терапии больного с гипоталамо-гипофизарными заболеваниями.

Вопросы для самоподготовки:

1. Акромегалия. Этиология. Патогенез. Клинические проявления. Данные лабораторных исследований. Диагноз и дифференциальный диагноз. Лечение. Профилактика.
2. Гипофизарный нанизм. Этиология. Патогенез. Классификация. Клиника. Диагноз и дифференциальный диагноз. Лечение. Профилактика.

Литература по теме:

Основная литература:

1. Аметов А.С., Эндокринология / А.С. Аметов, С.Б. Шустов, Ю.Ш. Халимов, - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2019. - 352 с. - ISBN 978-5-9704-3613-4 - Текст : электронный // ЭБС "Консультант студента" : [сайт]. - URL : <https://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970436134.html>. - Режим доступа : по подписке.
2. Дедова, И. И. Эндокринология. Национальное руководство. Краткое издание / под ред. И. И. Дедова, Г. А. Мельниченко. - 2-е изд. , перераб. и доп. - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2020. - 832 с. : ил. - 832 с. - ISBN 978-5-9704-5560-9. - Текст : электронный // ЭБС "Консультант студента" : [сайт]. - URL : <https://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970455609.html>
3. Маршалко, О.В. Терапия : учебное пособие : в 3 частях / О.В. Маршалко, А.И. Карпович. - 2-е изд., стер. - Минск : РИПО, 2019. - Ч. 3. Гастроэнтерология. Нефрология. Гематология. Эндокринология. Заболевания суставов. Аллергозы. - 345 с. : ил., табл. - Режим доступа: по подписке. - URL: <https://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=599958>. - Библиогр. в кн. - ISBN 978-985-503-929-8. - Текст : электронный.

Дополнительная литература:

4. Окорочков, А.Н. Неотложная эндокринология / А.Н. Окорочков. - Москва : Медицинская литература, 2013. - 188 с. : ил. - (Карманный справочник врача). - Режим доступа: по подписке. - URL: <https://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=484023>. - ISBN 978-5-89677-150-0. - Текст : электронный.